

- -

„ « 278»
18/3, - - , 344091 ./ (8632) 242-85-97
E-mail: mbdou 278@ mail.ru
53521696 / 6168098981/616801001

***Предупреждение чрезвычайных
происшествий с детьми!!!***

Анализ дорожных происшествий с детьми свидетельствует о том, что чаще всего юные пешеходы попадают в беду по собственной неосторожности:

- ✓ переходят проезжую часть на красный сигнал светофора;
- ✓ допускают игры и катание на велосипеде по дорогам
- ✓ неправильно обходят стоящий транспорт;
- ✓ играют на проезжей части дорог;
- ✓ переходят дорогу в неустановленном месте

В целях безопасности ваших детей на дороге с детства приучайте ребенка к уважению ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ, воспитывайте в нем чувства осторожности и осмотрительности. Проводите эту работу не от случая к случаю, а последовательно и ежедневно.

Переходя дорогу с ребенком, крепко держите его за руку, всегда строго соблюдайте правила дорожного движения. Сами добивайтесь этого от своего ребенка.

- _____:
- На проезжей части не спешите и не бегите: переходите улицу всегда размеренным шагом.
 - Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры
 - Никогда не переходите улицу на красный свет или желтый сигнал светофора.
 - Переходите улицу только на пешеходных переходах
 - Из автобуса, трамвая, такси выходите первым, впереди ребенка.
 - Привлекайте ребенка к участию в вашем наблюдении обстановки на улице: показывайте ему те машины, которые вы увидели издали и которые едут с большой скоростью, их надо пропустить.
 - Подчеркивайте свои движения, находясь с ребенком на улице: поворот головы для осмотра улицы, остановку для пропуска машин, остановку для осмотра улицы. Если ребенок заметит их, значит, он обучается на вашем примере.
 - Не выходите с ребенком из-за машины или из-за кустов.
 - Не посылайте ребенка переходить или пересекать улицу впереди вас

- _____:
- У ребенка должен быть навык - прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает улицу в обоих направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.
 - Особенно внимательно надо осматривать улицу, когда с противоположной стороны находится родной дом, знакомые, родные, когда ребенок переходит улицу вслед за другими детьми или взрослыми. В этом случае легко не заметить машину.
 - Иногда ребенок смотрит, но не замечает, например, легковую машину или мотоцикл, издали. Научите его всматриваться вдаль и быстро замечать машину, мотоцикл, велосипед.

- _____:
- Неоднократно покажите ребенку с тротуара стоящий автобус (спереди) и внезапно выезжающую из-за него попутную машину.
 - Стоящий грузовик - и внезапно выезжающую из-за него другую машину.
 - Кусты, деревья, забор и машину из-за них. Ребенок должен привыкнуть, убедиться своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность. Тогда он сможет предвидеть ее.



Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглядитесь – нет ли опасности.

- Придерживайтесь правой стороны.

- Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.
- Идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
- Не выходить на проезжую часть.

- Остановитесь, осмотрите проезжую часть.
- Остановитесь для осмотра дороги, для пропуска автомобилей.
- Не стойте на краю тротуара.
- Обратите внимание на транспортное средство, готовящееся к повороту, обращайтесь внимание на сигналы указателей поворота у машин.

- Переходите дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке.

- Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.

- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.

- Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.

- Не переходите улицу под углом, объясните ребенку.

- Не выходите на проезжую часть из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.

- Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус - это опасно.

- При переходе по нерегулируемому перекрестку внимательно следить за началом движения транспорта.

- Помните, что на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

- Подходите для посадки к двери только после полной остановки.

- Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).

- Будьте внимательными в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).

- Стойте только на посадочных площадках.



- ✓ Главное, что нужно запомнить – спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игр. Даже маленькая искра может привести к большой беде
- ✓ Не включайте телевизор без взрослых.
- ✓ Если пожар случился в твоей квартире – убегай подальше. Не забудь закрыть за собой дверь
- ✓ Твердо знайте, что из дома есть два спасательных выхода: если нельзя выйти в дверь, зовите на помощь с балкона или окна.
- ✓ Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара под кроватью или в шкафу – пожарным будет трудно вас найти.
- ✓ Если на вас загорелась одежда - остановитесь, падайте на землю и катайтесь.
- ✓ Если вы обожгли руку – подставьте ее под струю холодной воды и позовите на помощь взрослых.
- ✓ Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь. Во время пожара нельзя пользоваться лифтом: он может застрять между этажами.
- ✓ Тушить огонь – дело взрослых, но вызвать пожарных вы можете сами. Телефон пожарной охраны запомнить очень легко – 01. Назовите свое имя и адрес. Если не дозвонились сами, попросите об этом старших

!

!

- ✓ В первую очередь не играйте со спичками, следите, чтобы не шалили с огнем ваши товарищи и маленькие дети.
- ✓ Не устраивайте игр с огнем в сараях, подвалах, на чердаках. По необходимости ходите туда только днем и только по делу, а в вечернее время для освещения используйте электрические фонари. Ни в коем случае не разрешается пользоваться спичками, свечами.
- ✓ Не играйте с электронагревательными приборами, это опасно! От электроприборов, включенных в сеть и оставленных без присмотра, часто возникают пожары.

!

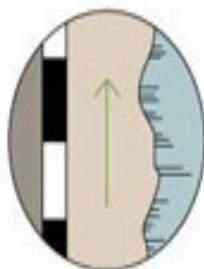
Меры предосторожности при гололёде

Следуя простым советам и правилам, можно избежать травм при падении в гололёд

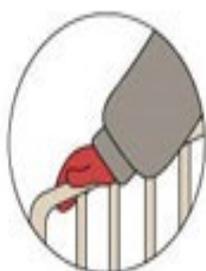
Как правильно ходить во время гололёда



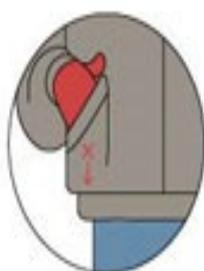
Внимательно смотрите под ноги



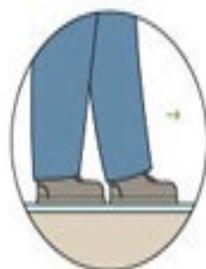
Передвигайтесь по краю тротуара, где меньше раскатанного льда



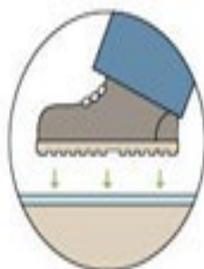
По возможности держитесь за поручни, столбы, стены и другие потенциальные опоры



Не прячьте руки в карманы. Лучше слегка разведите их в стороны для удержания равновесия



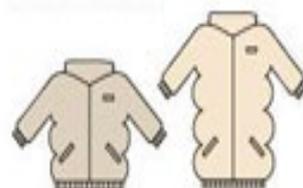
Передвигайтесь медленно



Наступайте не на каблук, а на всю подошву, перемещаясь мелкой, шаркающей походкой, короткими шажками

Одежда

Следует отдать предпочтение лёгкой одежде. Такой как пуховик или утеплённое пальто

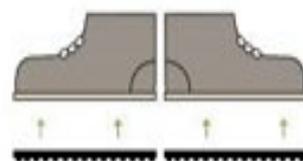


Обувь

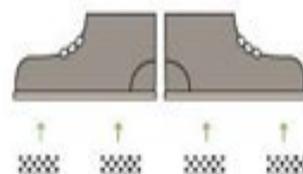
Выбирайте обувь на ребристой подошве



Приобретите специальные съёмные подошвы для ходьбы по гололёду



Либо приклейте на подошвы кусочки наждачной бумаги или медицинского лейкопластыря



Что делать, если вы ушиблись при падении на лёд

Убедитесь, что травма не серьёзная: не болят суставы, нет головокружения, нет резкой боли в травмированных конечностях. В противном случае необходимо срочно обратиться к врачу!

1 Приложите холодный компресс во избежание отёка: заверните холодный предмет в полистилен, а затем в ткань. Приложите компресс на 20 минут к месту ушиба. Во избежание переохлаждения обязательно делайте 5-минутные перерывы

2 Если на второй день отёк не спал, наложите на место ушиба йодную сетку. Если через пару дней отёчность спала, но остались синяки, можете приложить к месту ушиба грелку, либо использовать согревающие мази

Гололед для нас скорее явление обыденное, но верно и то, что тем легче стать его жертвой. В опасный период, врачи встречаются со множеством травм, причиной которых стал гололед. Как избежать травмы при гололеде? Прежде всего, в такую погоду следует носить обувь на микропористой или мягкой подошве. Кожа, особенно пластик, будут скользкими.

Есть совсем простые способы уберечься от скольжения в гололед. Так на каблук наклеивают вырезанные по его форме куски поролона или лейкопластыря. Можно тот же лейкопластырь или шершавую изоляционную ленту наклеить на всю поверхность подошвы (крест на крест или лесенкой) и перед выходом натереть песком. На день другой такой конструкции хватает.

Увеличивает сцепление со льдом и такой незатейливый прием - натереть наждачной бумагой подошву перед выходом. Более действенное средство - приклеить ее на подошву, но от воды песчинки наждачной бумаги рано или поздно осыпаются. Еще одна маленькая хитрость: на обувь от подъема ноги до каблучной части подошвы надеть два резиновых кольца, которые можно вырезать, например, из старой грелки.

Специалисты-травматологи рекомендуют обратить внимание на походку: ступать следует всей подошвой, не торопиться, ноги слегка расслабить в коленях. Руки не должны быть заняты сумками.

Учитывая, что спешка увеличивает риск падения в гололед, старайтесь иметь в запасе хоть немного времени.

Особую осторожность следует проявить на проезжей части. У водителей в такой период то же немало трудностей и в интересах пешехода с ними считаться

Ну а тем, кому не повезло, советуем научиться падать. В момент падения надо сжаться, напрячь мускулы, а коснувшись земли, обязательно перекатиться. Удар, направленный на вас, таким образом, растянется, его энергия израсходуется на верчение. Эта формула универсальна: упасть без тяжелых последствий можно, лишь активно управляя падением.

Меры безопасности при сходе снега и падении сосулек с крыши зданий

В зимнее и весеннее время на крышах зданий может скапливаться большое количество снега, а также могут образовываться сосульки, которые достигают значительных размеров. Особенно опасны в настоящее время крыши и карнизы, украшенные «гирляндами» из ледяных сосулек. Свисая с крыш, они угрожают здоровью и жизни людей.

Падение «остроносой» ледышки на человека чревато, в лучшем случае, увечьями различной степени тяжести. Все зависит от высоты полета и размера сосульки. Известны случаи, когда опасное «украшение» убивало прохожих. Ежегодно падающие сосульки уносят жизни десятков россиян. Были случаи, что сосульки попадали в детскую коляску, оставленную под убийственной «гирляндой». Понятно, что лишь чудо спасало детей от гибели. Нам только кажется, что сосульки намертво «прирастают» к крышам. На самом деле они готовы упасть в любой момент. Легкая оттепель, ветер и ледышки норовят упасть на головы пешеходов.

Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосулек, необходимо быть внимательными, стараться не передвигаться близко к стенам зданий, под балконами. Стоит обходить стороной места возможного падения сосулек или снежных пластов с крыши.

Находясь в опасной зоне человек, может получить от падающего снега и сосулек очень тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть.

Чтобы не оказаться в подобной ситуации следует:

- не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега, и не позволять находиться в таких местах детям;
- предупредите об опасности детей. Игра под опасной крышей может закончиться печально;
- при наличии ограждения, предупреждающих аншлагов (табличек) опасного места, не пытайтесь проходить за ограждение, обойдите опасное место другим путем;
- после падения снега, льда (сосулек) с края крыши, снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места;
- если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;
- если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

Будьте внимательны и осторожны, находясь вблизи зданий!