

# Осторожно!

## Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами).

Для данной инфекции характерно достаточно острое начало, лихорадка и большое многообразие клинических симптомов, обусловленных поражением желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, нервной и мышечной систем, а также легких,



- ✓ Энтеровирусная инфекция распространена повсеместно;
- ✓ Регистрируется в течение всего года;
- ✓ Наибольшее число случаев заболеваний регистрируется с июня по октябрь;
- ✓ Энтеровирусы могут поражать людей практически в любом возрасте;
- ✓ Наибольшая вероятность заболевания данной инфекцией имеется у детей.

### Как происходит заражение?

- при употреблении человеком загрязненной пищи или воды;
- через грязные руки и предметы обихода;
- воздушно-капельным путем

Особенностями возбудителя энтеровирусной инфекции являются:

- высокая заразительность;
- устойчивость во внешней среде;
- низкая инфицирующая доза;
- способность сохранять жизнеспособность на объектах внешней среды в течение нескольких недель.

Источником инфекции является **больной** или **вирусоноситель**.

Наиболее интенсивное выделение возбудителя наблюдается в первые дни болезни.

От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2-5 дней.

Симптомы заболевания: головная боль, боль в горле, тошнота, рвота, жидкий стул, повышение температуры, боль в животе.

### Чтобы уберечься от энтеровирусной инфекции, придерживайтесь следующих правил:

- ✓ используйте для питья кипяченую воду или бутилированную промышленного производства;
- ✓ используйте в пищу только мытые фрукты и овощи;
- ✓ мойте руки после посещения туалета, перед приемом пищи, после возвращения домой с улицы;
- ✓ соблюдайте правила мытья рук: тщательно намыливайте их и трите в течение 15 секунд, после чего смойте водой;
- ✓ не берите пальцы в рот и не грызите ногти;
- ✓ регулярно проветривайте и убирайте помещение.

